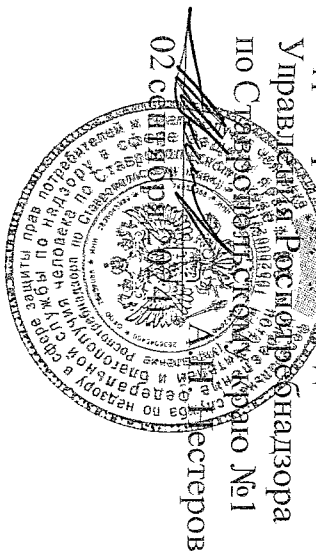


Согласовано

И.о. руководителя межрайонного
территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю №1
Пестеров



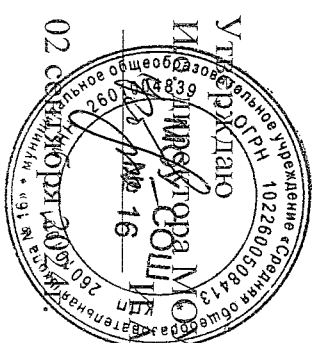
Перспективное 14-дневное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд школьных завтраков и обедов
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №16»

на 2024 – 2025 учебный год

(бюджетные средства)

Возрастная категория: 7 – 11 лет



СОШ №16
Ковальчук

83

1 день

[illegible]

56

5656

[illegible][illegible]

5

55

1

I

I

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

9 день

[illegible][illegible]

10 День

[illegible][illegible]

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

[illegible][illegible]

14 день

Завтрак													
бананы свежие	100	1,5	0,5	31	96	0,5	10	0,1	0,4	12	28	40	0,1
каша жидкая молочная из													
манной крупы	200	5,75	3,31	40,22	214,29	0,08	1,12	17,15	0	125,4	109,71	0	0
какао с молоком	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	66	3	0	40	0	2,4	3	0	0,02
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	19,1	84,5	0	0	0	0,7	5,6	27	0,72	0,12
Итого:	530	7,5	10,79	74,46	424,79	3,08	1,15	57,15	0,7	144,5	142,51	2,12	0,42

Обед													
Рассольник ленинградский	200	3,9	2,8	19	117	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9
каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	0	0	0	0,3	11	78	16,22	1,6
тефтели 2 вариант	90/30	5,68	6,34	7,43	228	0,04	0,53	24,58	0,02	20,26	64,04	13,29	0,63
компот из смеси сухофруктов	180	0	0	17,46	69,66	0	0	0	0	8,46	0	4,4	0,9
хлеб ржаной	20	1,12	0,02	7,84	37,6	3,6	0	0	0	7,6	31,2	9,8	0,52
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	38,2	169	0	0	0	0,14	11,2	54	1,44	0,24
Итого:	710	17,5	14,16	127,63	827,26	3,74	6,53	24,78	0,86	79,52	249,24	99,15	4,79

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях (сборник технических нормативов)/ под редакцией Тутельяна В.А.,
2. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Скурихин И.М., Тутельян В.А. - Москва, 2015г.