



Школа		МОУ СОШ № 16 с.Александровское		Отд./корп		День		11.12.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		202	макароны отварные со сливочным маслом	150	9,33	191	2	23	29
		295	котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным	90	38,55	262	14	18	11
		131	горошек зеленый консервированный	60	11,28	19	2	0	3
		349	компот из сухофруктов	200	5,26	69	0	0	17
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	1	0	19
			яблоки свежие	100	12,00	47	0	0	3
завтрак 2	фрукты								
				520	77,46	625	19	41	79
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								