Утверждаю
и.о.Директор МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа: МОУСОШ № 16 с.Александровское | Отд./корп: | День: 15.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		291	плов из мяса цыплят бройлеров	240	40,42	295	17	7	16
		348	сок фруктовый	200	10,67	83	1	0	20
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
		70\71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	10,80	8	0	0	1
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	12,00	47			
				660	64,13	517	20	7	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								