



Утверждаю
И.О. директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа	МОУСОШ № 16 с.Александровское	Отд./корп	День	03.09.2024г.
-------	-------------------------------	-----------	------	--------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		237	запеканка из творога	230	82,09	449	28	23	29
		382	какао с молоком	200	11,01	134	3	2	25
			кондитерские изделия (печенье)	50	11,67	96	1	0	21
завтрак 2									
	фрукты		яблоко свежее	100	9,00	47	0	0	9
				580	113,77	726	32	25	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								