Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа: МОУСОШ № 16 с.Александровское | Отд./корп: | День: 03.12.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 139 | капуста тушеная | 60 | 5,48 | 72 | 2 | 4 | 8 |
| | | 260 | гуляш из свинины | 90 | 58,52 | 131 | 11 | 11 | 3 |
| | | 302 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,33 | 206 | 4 | 5 | 38 |
| | | 376 | чай с сахаром | 180 | 1,79 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | 1 | хлеб пшеничный | 20 | 1,04 | 84 | 2 | 0 | 31 |
| завтрак 2 | фрукты | | яблоки свежие | 100 | 12,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | 600 | 92,16 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |