

Утверждаю
 и.о. директора МОУ СОШ №16
 Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 06.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		181	каша манная молочная с маслом	200\10	17,29	214	6	3	40
		382	какао с молоком	200	11,01	134	3	2	25
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
		15	сыр российский	15	15,26	54	3	4	0
			яблоки свежие	100	13,50	96	1	1	31
завтрак 2									
фрукты									
				545	59,41	582	15	11	115
Завтрак 2									
фрукты									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									