Утверждаю
и.о директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

16 с.Александровское | Отд./корп | | День | 07.11.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
278	Омлет сыром	150	44,20	271	13	23	2
302	горошек консервированный	60	11,28	19	2	0	3
	хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
379	кофейный напиток с молоком	200	12,50	103	3	2	17
	яблоко свежее	100	15,00	47	0	0	10
	кондитерские изделия (пряники)	50	7,50	96	2	1	21
		580	84,02	619	22	26	72