



Утверждаю
И.О. директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа		МОУ СОШ № 16 с.Александровское				Отд./корп	День		12.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		306	кукуруза консервированная отварная	60	11,84	44	1	2	6	
		290	бройлер цыпленок, тушеный в сметанном соусе с томатом	90	38,09	134	10	9	4	
		305	рис отварной	150	10,33	211	4	5	38	
		350	кисель из смеси сухофруктов	180	4,77	99	0	0	24	
			хлеб пшеничный	20	1,92	84	2	0	19	
завтрак 2	фрукты		бананы свежие	100	19,00	96	1	0	31	
				500	85,95	668	18	16	122	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									