Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 14.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		181	каша манная молочная с маслом	200\10	19,74	214	6	3	40
		382	какао с молоком	200	12,08	134	3	2	25
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
		15	сыр российский	15	16,30	54	3	4	0
			яблоки свежие	100	12,00	96	1	1	31
завтрак 2	фрукты								
				545	61,16	582	15	11	115
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								