Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 14.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		202	макароны отварные со сливочным маслом	150	9,33	191	2	23	29
		295	котлета из мяса птицы	90	38,55	262	14	18	11
		131	горошек консервированный	60	11,28	19	2	0	3
		349	компот из сухофруктов	200	5,26	69	0	0	17
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	1	0	19
завтрак 2	фрукты			520	65,47	625	19	41	79
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								