

Утверждаю  
и.о. директора МОУ СОШ №16  
Ковальчук И.А.

16.09.2024г.

День

Отд./корп

МОУ СОШ № 16 с.Александровское

Школа

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |            | 291    | плов из мяса цыплят бройлеров                 | 240      | 40,04 | 295          | 17    | 7    | 16       |
|            |            | 348    | сок фруктовый                                 | 200      | 8,00  | 83           | 1     | 0    | 20       |
|            |            |        | хлеб пшеничный                                | 20       | 0,96  | 84           | 2     | 0    | 19       |
|            |            | 70\71  | овощи натуральные свежие или соленые (огурцы) | 60       | 14,40 | 8            | 0     | 0    | 1        |
| завтрак 2  | фрукты     |        | яблоко свежее                                 | 100      | 14,25 | 47           |       |      |          |
|            |            |        |                                               | 660      | 77,65 | 517          | 20    | 7    | 53       |
|            |            |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |            |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |            |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |            |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |            |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо    |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое    |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.  |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн. |        |                                               |          |       |              |       |      |          |