Утверждаю
и.о. Директор МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа: МОУСОШ № 16 с.Александровское | Отд./корп: | День: 18.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		306	кукуруза консервированная отварная	60	11,84	44	1	1	6
		279	тефтели 2 вариант	90	31,24	109	6	6	7
		203	макаронные изделия отварные с маслом	150	8,53	244	9	6	39
		349	компот из сухофруктов	180	5,05	70	0	0	17
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	15,00	47	0	0	10
				600	71,20	551	18	13	98
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								