Утверждаю
и.о.директор МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 19.12.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 295\203 | котлета рубленная из бройлер-цыпленка, соус сметанный, макаронные изделия отварные | 270 | 45,55 | 410 | 26 | 18 | 40 |
| | | 379 | кофейный напиток с молоком | 200 | 11,38 | 155 | 4 | 3 | 29 |
| | | | хлеб пшеничный | 20 | 1,04 | 84 | 2 | 0 | 19 |
| завтрак 2 | фрукты | | яблоко свежее | 100 | 10,00 | 649 | 32 | 21 | 88 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |