Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 20.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		237	запеканка из творога	230	98,11	449	28	23	29
		382	какао с молоком	200	12,08	134	3	2	25
			кондитерские изделия (печенье)	50	10,50	96	1	0	21
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	12,00	47	0	0	9
				580	132,69	726	32	25	84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								