Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа: МОУСОШ № 16 с.Александровское | Отд./корп: | День: 21.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		139	капуста тушеная	60	5,48	72	2	4	8
		260	гуляш из свинины	90	58,52	131	11	11	3
		302	каша гречневая рассыпчатая	150	13,33	206	4	5	38
		376	чай с сахаром	180	1,79	60	0	0	15
		1	хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	31
завтрак 2	фрукты		яблоко свежее	100	12,00	47	0	0	10
				600	92,16				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								