

Утверждаю
и.о. директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.



Школа	МОУ СОШ № 16 с.Александровское					Отд./корп	День					22.10.2024г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		237	запеканка из творога	230	98,11	449	28	23	29			
		382	какао с молоком	200	12,08	134	3	2	25			
			кондитерские изделия (печенье)	50	10,50	96	1	0	21			
завтрак 2												
	фрукты		яблоко свежее	100	12,00	47	0	0	9			
				580	132,69	726	32	25	84			
Завтрак 2	фрукты											
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											