

Утверждаю
 102260
 и.о. директор МОУ СОШ №16
 Ковальчук И.А.
 МОУ СОШ № 16
 102260

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 22.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			котлета рубленая из бройлер-цыпленка, соус						
		295\203	сметанный, макаронные изделия отварные	270	45,55	410	26	18	40
		379	кофейный напиток с молоком	200	11,38	155	4	3	29
завтрак 2			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
	фрукты		яблоко свежее	100	10,00	649	32	21	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								