


 Утверждаю
 И.О. Директор МОУ СОШ №16
 Ковальчук И.А.
 №16

Школа		МОУ СОШ № 16 с.Александровское		Отд./корп		День		23.09.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		291	плов из мяса цыплят бройлеров	240	41,01	295	17	7	16
		348	сок фруктовый	200	9,67	83	1	0	20
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
		70\71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	5,58	8	0	0	1
завтрак 2	фрукты		бананы свежее	100	39,60	47			
				660	95,56	517	20	7	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								