

Утверждаю
и.о. директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.



Школа		МОУ СОШ № 16 с.Александровское		Отд./корп		День		24.09.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		139	капуста тушеная	60	4,97	72	2	4	8
		260	гуляш из свинины	90	62,22	131	11	11	3
		302	каша гречневая рассыпчатая	150	12,57	206	4	5	38
		376	чай с сахаром	180	1,79	60	0	0	15
		1	хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	31
завтрак 2	фрукты		бананы свежие	100	14,25	96	1		31
				600	96,84	649	20	20	126
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								