Утверждаю
и.о. Директор МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 24.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		306	кукуруза консервированная отварная	60	10,80	44	1	1	6
		279	тефтели 2 вариант	90	31,45	109	6	6	7
		203	макаронные изделия отварные с маслом	150	9,33	244	9	6	39
		349	компот из сухофруктов	180	4,84	70	0	0	17
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	15,00	47	0	0	10
				600	72,46	551	18	13	98
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								