Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 25.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		73	икра кабачковая	60	8,10	80	1	4	9
		229	рыба тушеная с овощами	90	29,41	94	9	5	3
		310	картофель отварной	150	16,71	142	3	4	23
		350	кисель из сухофруктов	180	4,78	99	0	0	24
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	13,50	47	0	0	10
					73,04	546	15	13	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								