



Утверждаю  
И.О. директора МОУ СОШ №16  
Ковальчук И.А.

| Школа      |            | МОУ СОШ № 16 с.Александровское |                             |          | Отд./корп |              | День  |      | 01.04.2025г. |
|------------|------------|--------------------------------|-----------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|--------------|
| Прием пищи | Раздел     | № рец.                         | Блюдо                       | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы     |
| Завтрак    |            | 73                             | икра кабачковая             | 60       | 8,68      | 80           | 1     | 4    | 9            |
|            |            | 234                            | биточки рыбные              | 90       | 42,21     | 94           | 9     | 5    | 3            |
|            |            | 202                            | макаронные изделия отварные | 150      | 8,88      | 142          | 3     | 4    | 23           |
|            |            | 354                            | кисель из сухофруктов       | 180      | 5,01      | 99           | 0     | 0    | 24           |
|            |            |                                | хлеб пшеничный              | 40       | 2,24      | 84           | 2     | 0    | 19           |
| завтрак 2  | фрукты     |                                | яблоки свежие               | 100      | 11,50     | 47           | 0     | 0    | 10           |
|            |            |                                |                             |          | 78,52     | 546          | 15    | 13   | 88           |
|            |            |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
| Завтрак 2  | фрукты     |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
|            |            |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
| Обед       | закуска    |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
|            | 1 блюдо    |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
|            | 2 блюдо    |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
|            | гарнир     |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
|            | сладкое    |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
|            | хлеб бел.  |                                |                             |          |           |              |       |      |              |
|            | хлеб черн. |                                |                             |          |           |              |       |      |              |