



Школа		МОУ СОШ № 16 с.Александровское			Отд./корп		День		02.04.2025г.	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			306	кукуруза консервированная отварная	60	15,48	44	1	1	6
			279	тефтели мясные 2 вариант	90	30,33	109	6	6	7
			302	картофельное пюре	150	21,49	244	9	6	39
			349	компот из сухофруктов	180	4,97	70	0	0	17
				хлеб пшеничный	40	2,08	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты			яблоки свежие	100	13,80	47	0	0	10
					600	87,11	551	18	13	98
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									