



Утверждаю
И.О. Директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа		МОУ СОШ № 16 с.Александровское			Отд./корп		День		10.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		278	Омлет сыром	150	44,20	271	13	23	2	
		302	горошек зеленый консервированный отварной	60	11,28	19	2	0	3	
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19	
		379	кофейный напиток с молоком	200	12,50	103	3	2	17	
			яблоки свежие	100	15,00	47	0	0	10	
			кондитерские изделия (пряники)	50	7,50	96	2	1	21	
Завтрак 2				580	84,02	619	22	26	72	
	фрукты									
Обед										
	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
хлеб черн.										