Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 04.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		295\202	котлета рубленная из бройлер -цыплят, соус сметанный с томатом, макаронные изделия отварные с маслом	240	47,88	454	19	23	43
		349	компот из сухофруктов	180	5,26	70	0	0	17
		1	хлеб пшеничный	40	0,96	91	4	0	20
		131	горошек зеленый консервированный	60	11,28	19	2	0	3
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	12,00	47	0	0	10
				620	77,38	681	25	23	93
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								