



Школа		МОУСОШ № 16 с.Александровское		Отд./корп		День		05.03.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		306	кукуруза консервированная отварная	60	15,48	44	1	1	6
		279	тефтели 2 вариант	90	30,33	109	6	6	7
		302	картофельное пюре	150	21,49	244	9	6	39
		349	компот из сухофруктов	180	4,97	70	0	0	17
			хлеб пшеничный	40	2,08	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	13,80	47	0	0	10
				600	87,11	551	18	13	98
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								