Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 11.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		259	жаркое по-домашнему	200	52,31	442	26	27	22
		382	чай с сахаром	200	2,10	134	3	2	24
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	15,00	47	1	0	9
				520	70,45	707	32	29	74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								