Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское | Отд./корп | | День 12.02.2025г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 295\202 | котлеты рубленные из бройлер -цыплят с соусом сметанным, макаронные изделия отварные | 240 | 47,88 | 454 | 19 | 23 | 43 |
| | | 349 | компот из сухофруктов | 180 | 5,26 | 70 | 0 | 0 | 17 |
| | | 1 | хлеб пшеничный | 40 | 0,96 | 91 | 4 | 0 | 20 |
| | | 131 | горошек зеленый консервированный | 60 | 11,28 | 19 | 2 | 0 | 3 |
| | | | | | | | | | |
| завтрак 2 | фрукты | | яблоки свежие | 100 | 12,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | 620 | 77,38 | 681 | 25 | 23 | 93 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |