



15.04.2025г.

День

Отд./корп

МОУСОШ № 16 с.Александровское

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			291	плов из мяса цыплят бройлеров	240	40,42	295	17	7	16
			348	сок фруктовый	200	10,67	83	1	0	20
				хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
			70\71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	10,80	8	0	0	1
завтрак 2					100	12,00	47			
		фрукты		яблоки свежие	660	64,13	517	20	7	53
Завтрак 2										
		фрукты								
Обед		закуска								
		1 блюдо								
		2 блюдо								
		гарнир								
		сладкое								
		хлеб бел.								
		хлеб черн.								