



Школа		МОУ СОШ № 16 с.Александровское				Отд./корп		День		18.03.2025г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		291	плов из мяса цыплят бройлеров	240	40,42	295	17	7	16		
		348	сок фруктовый	200	10,67	83	1	0	20		
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19		
		70\71	овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	10,80	8	0	0	1		
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	12,00	47					
				660	64,13	517	20	7	53		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										