Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 19.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		290	рагу из мяса цыплят	240	35,22	614	23	34	15
		349	компот из смеси сухофруктов	200	4,84	129	1	0	30
			хлеб пшеничный	40	2,08	84	2	0	9
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	12,00	47	0	0	10
					54,14	798	26	34	64
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								