Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа: МОУСОШ № 16 с.Александровское | Отд./корп: | День: 20.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		174	каша вязкая молочная из риса с маслом	210	18,85	252	6	7	42
		376	чай с сахаром и лимоном	180\15\7	3,73	60	0	2	15
		15	сыр Российский	20	15,26	103	3	2	17
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	10,00	47	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								