Утверждаю
И.о.директора МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		306	кукуруза консервированная отварная	60	10,80	44	1	2	6
		290	бройлер цыпленок, тушеный в сметанном соусе с томатом	80	38,66	134	10	9	4
		305	рис отварной	150	11,55	211	4	5	38
		350	кисель из сухофруктов	200	4,78	99	0	0	24
			хлеб пшеничный	40	1,04	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоки свежие	100	12,00	96	1	0	31
				610	78,83	668	18	16	122
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								