Утверждаю
и.о.директор МОУ СОШ №16
_____ Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 28.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		295\203	котлета рубленная из бройлер-цыпленка, соус сметанный, макаронные изделия отварные	270	45,55	410	26	18	40
		379	кофейный напиток с молоком	200	11,38	155	4	3	29
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
завтрак 2	фрукты		яблоко свежее	100	10,00	649	32	21	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								