Утверждаю
и.о.директора МОУ СОШ №16
Ковальчук И.А.

Школа МОУСОШ № 16 с.Александровское Отд./корп День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		278	Омлет натуральный сыром	150	44,20	271	13	23	2
		302	горошек зеленый консервированный отварной	60	11,28	19	2	0	3
			хлеб пшеничный	20	1,04	84	2	0	19
		379	кофейный напиток с молоком	200	12,50	103	3	2	17
			яблоки свежие	100	15,00	47	0	0	10
			кондитерские изделия (пряники)	50	7,50	96	2	1	21
				580	84,02	619	22	26	72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								